Carollo HOSPITAL 성가롤로병원

성가롤로병원 NEWS



등록번호 순천 라 00007 발행인 최금순 편집인 홍보실 발행처 성가롤로병원 순천시 순광로221 www.stcarollo.or.kr 대표전화 061-720-2000 Fax 061-720-6000 홍보팀 061-720-6477~8 인쇄 도서출판 범촌

2017년 11월호 | 고객이 감동하는 병원 | 제231호 | 월간

성가롤로 비전 2020
믿음과 희망을 주는 호남 최고의 병원

1. 예수성심의 사랑 실천
2. 최상의 진료와 서비스 제공
3. 지역의료의 리더 양성
4. 구성원의 잠재력 극대화

"누가 그분의 거룩한 곳에 설 수 있으랴?
손이 깨끗하고 마음이 결백한 이
옳지 않은 것에 정신을 쏟지 않는 이
거짓으로 맹세하지 않는 이라네."
(시편 24,3-4)

핵심가치

1. 고객중심
2. 사회공헌
3. 혁신과 도전
4. 진료특화
5. 협력과 소통

인증 의료기관 2016.07~2020.06 PATIENT SAFETY HEALTHCARE QUALITY 보건복지부

경 개원 48주년 기념미사 및 기념식 개최 축



본 병원은 개원 48주년(1969. 11. 4)을 맞아 기념미사 및 기념식을 11월 3일(금) 4층 성심홀에서 개최하였다. 기념미사는 광주대교구 김희중 히지노 대주교의 집전으로 진행되었다. 이어지는 2부 기념식에서는 병원의 발전을 위해 오랜 기간 힘써온 장기근속자 51명과 공로·우수·모범사원 10명, 부서 및 모범용역업체의 표창 수여식이 있었다.
20년 장기근속자에게는 부상으로 순금 거북이를 수여하였으며, 10년 장기근속자에게는 순금반지, 그 외 수상자에게는 상품권을 수여하였다. 최금순 제라르도 병원장은 수상자 모두에게 "우리병원이 48주년을 맞이하기까지 병원을 굳건하게 지켜오고 발전을 이루어주신 의료진과 직원 그리고 협력자 여러분께 무한한 감사를 드린다."고 전하였다. 수상자 명단은 아래와 같다.

■ 공로사원 표창 – 2명
- 안과 김경진 과장
- 총무팀 김희태 팀장

■ 우수사원 표창 – 2명
- 약제팀 이정현
- 기획팀 이형재

■ 모범사원 표창 – 4명
- 특수간호팀 이영미
- 외래간호과 유미아
- 외래간호과 김찬순
- 영양팀 김진아

■ 부서 표창
- 9A병동

■ 모범용역업체 표창
- (주)맥서브(시설관리)

■ 장기근속(20년) 표창 – 11명
- 영상의학과 전동권 실장
- 병동간호과 조미라
- 병동간호과 왕미라
- 외래간호과 이이숙
- 특수간호팀 이영미
- 특수간호팀 강현숙
- 병동간호과 김미양
- 외래간호과 이지연
- 시설관리팀 양기헌
- 심혈관조영팀 정성태
- 전산정보팀 천형기

■ 장기근속(10년) 표창 – 40명
- 진료부 : 최기철, 박병록, 주정현, 조은미
- 약제부 : 이라연, 김경원
- 간호부 : 공현주, 정수진, 이보라, 박지혜, 김은진, 김아람, 서은채 박진경, 마신애, 김미자, 박미나, 남은경, 김현숙, 공민영 박이랑, 이은지, 추미정, 이민아, 신혜현, 조아혜, 조현영 정혜임, 정은희, 최다희, 김인철, 박선종, 김영모
- 진료지원부 : 황지운, 이성남, 김은비, 유규동, 장수
- 원무부 : 김나현, 강형환 · 수도자 : 고우경(Sr.나타나엘)



순천만 국가정원에서 맞이하는 개원기념일

개원 48주년을 기념하여 11월 4일 순천만 국가정원 동천갯벌공연장에서 가족행사를 가졌다. <함께하는 기쁨, 하나 되는 우리>라는 주제의 이번 행사는 전문MC를 초청하여 각종 경품을 내건 게임과 레크레이션 등 즐길거리 가득한 행사로 마련하였으며, 함께한 직원 자녀들을 위해서는 삐에로의 풍선인형을 무료로 나눠주어 아이들의 호응도 이끌어냈다.
이날 행사에는 근무자를 제외한 800여 명의 직원 및 가족들이 참여하여 함께하는 기쁨이 배가 되었으며, 도심 속 자연에서 몸과 마음의 건강을 찾아가는 힐링의 시간이 되었길 기대한다.

우리 병원의 역사를 찾습니다.

성가롤로병원은 1969년 개원 이래 모두가 함께 했던 노력의 흔적을 기록하고자 우리 병원의 역사가 담긴 자료를 찾고 있습니다.
개원초기의 사원증, 유니폼, 캡, 배지, 처방전, 각종 진찰기기 등 기타 관련 용품 등으로 우리 병원과 관련된 물품이면 됩니다.(문의 : 홍보팀 720-6477~8)

개원 48주년 기념, 심장의 날 행사 개최

건강강좌와 함께 진료 및 검사 무료제공



본 병원은 24일 오후 2시 성심홀에서 개원 48주년 기념 <심장의 날 행사>를 개최하였다. 올해로 네 번째 개최되는 심장의 날 행사는 지역민의 심장혈관 질환의 이해를 돕고, 수술 전후의 올바른 건강관리 방법을 전달하기 위해 한국심장재단과 함께 마련하였다. 건강강좌는 흉부외과 류상완 과장이 <대동맥판막협착증의 치료>를, 순환기내과 김수현 과장이 <급성심근경색의 진단과 치료>를 강의하였다.
아울러 심혈관 질환 유경험자, 보호자, 그 외 관심 있는 지역민을 대상으로 무료진료, 혈압·심전도 검사를 시행하였으며, 추가검사가 필요한 환자군은 초음파 검사를 제공하였다.
이번 행사에는 한국심장재단 조범구 이사장 등 내외빈이 참석하였으며, 300여 명에 달하는 지역민의 참여로 성황리에 진행되었다.

가족과 함께 여름휴가 보내기! 2017 가족사진 공모전 개최



본 병원은 저출산극복 및 일·가정양립 문화 정착을 위해 개최한 2017 가족사진 공모전의 시상식을 지난 10월 17일 2층 성당에서 진행하였다.
"2017년 행복한 우리 가족! 가족과 함께하는 여름휴가 보내기!"를 주제로 한 이번 공모전은 가족 친화 분위기 조성 및 눈치 보는 연차휴가 사용을 근절하고자 마련한 이벤트로, 지난 6월부터 8월까지 여름휴가 기간 동안 가족과 함께 여행지에서 촬영한 가족사진을 접수받아 전체 64개의 출품작 중 두 차례의 심사를 거쳐 최종 11개의 작품을 수상작으로 선정하였다.
수상자에게는 부상으로 상품권과 함께 출품작을 액자로 제작하여 수여하였다.
최금순 제라르도 병원장은 "가족사진 공모전을 통해 직원들이 작은 행복을 찾을 수 있어서 기쁘며, 다음에도 새롭고 풍성한 이벤트를 통해 직장에서 행복감을 느낄 수 있도록 하겠다."고 전했다.

윤준성 대리 | 총무팀

손(手) 클린왕 선발대회 열어

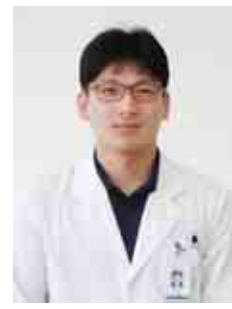


본 병원 감염관리실은 10월 16일부터 4주간 올바른 손 씻기의 중요성을 알리기 위한 『손(手) 클린왕 선발대회』를 진행하였다.
이 선발대회는 손 씻기 수행 후 손도장을 찍은 배지를 배양하여 결과를 눈으로 직접 확인할 수 있는 손배지 배양검사로 진행하였으며, 매주 금요일마다 결과 배지를 암센터 2층 가롤로홀에 전시하여 본인들의 손 위생도를 눈으로 직접 점검할 수 있도록 하였다.
감염관리실 전동권 실장은 "대부분의 세균이 손에 의해 전염되는 만큼 올바른 손 씻기는 무엇보다 중요하다"며 "이런 체험행사를 통해 올바른 손 위생 문화가 정착되는데 도움이 되기를 기대한다"고 말했다.
올바른 손 위생 안전문화정착은 환자안전, 직원안전, 국민건강유지의 기본이므로 감염관리실에서는 더욱 다양한 방법을 통해 직원 및 내원객들에게 교육과 계몽활동을 계속할 계획이다. 하정례 | 감염관리팀



전문의 초대석

간암의 고주파 열치료



영상의학과 임성주 과장

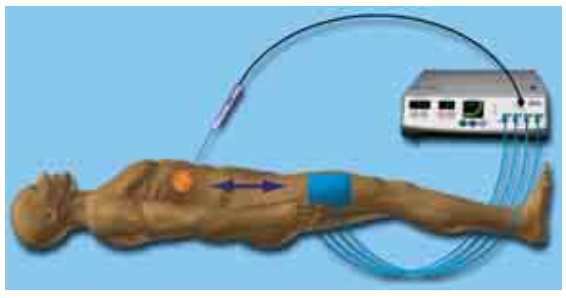
약력

건양대학교 학사·석사
건양대학교병원 인턴·레지던트 수료
삼성서울병원 영상의학과 임상강사
건양대학교병원 영상의학과 조교수
대한영상의학회 정회원
대한인터벤션 영상의학회
[정회원·인증의·지도전문의]
현재 성가롤로병원 영상의학과 과장

악성 간 종양의 치료는 크게 보존적 치료와 종양을 완전히 제거하는 근치적 치료로 나눠집니다. 보존적 치료의 대표적인 예는 간동맥 색전술이 있습니다. 간동맥 색전술은 6개월 ~ 1년 간격으로 10회 이상의 시술이 가능하여 간종양 환자의 생존률을 크게 높이며, 종양의 크기를 줄이거나 더 이상 커지지 않도록 관리하는 시술입니다.
근치적 치료에는 수술적 절제가 대표적이지만 종양의 특성과 환자의 전신 상태에 따라서 약 20~30% 정도의 환자에게서만 수술이 가능한 한계가 있습니다. 최근에 초기 종양에 대한 근치적 치료로서 고주파 열치료가 치료 효과나 안정성 면에서 널리 인정받고 있습니다.

■치료 원리

약 500KHz 정도의 주파수로 진동하는 교류 전류가 종양 내에 삽입된 특수 바늘 형태의 전극에서 체외에 부착한 접지패드를 통해 이동할 때, 전극 주위 조직 내의 이온들이 불안정해짐에 따라 일종의 마찰열을 유발함으로써 조직에 열손상을 유도합니다.



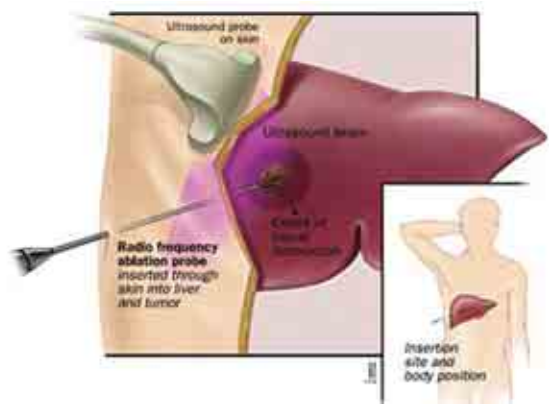
종양 내의 온도가 약 50-55℃정도인 상태에서 4~6분 정도의 시간이 지나면 비가역적 변성(손상)이 초래되므로 치료부위(종양과 종양주위의 조직 5~10mm 포함) 전역에 걸쳐서 최소 50℃ 이상의 온도를 적어도 5분 이상 지속시켜 종양 조직을 손상시키게 됩니다.

■적응증 및 비적응증

간암에 대한 고주파 열치료를 통해서 근치적인 종양 치료가 가능한 기준은 단일 종양은 3cm 미만인 경우, 다발성 종양은 3개 이하이며 각각의 종양의 장경이 3cm 이하입니다. 이 기준을 벗어나는 경우에도 시술 가능하지만, 시술 후에 만족할 만한 결과를 얻지 못할 가능성이 높습니다. 또한 환자의 복수와 출혈 경향이 조절되어야 하며, 특히 영상검사(초음파)에서 종양이 잘 보여야 시술이 가능합니다.
복수가 있거나, 출혈 경향(혈소판 6만 이하, PT 60% 이하)이 지속적으로 보이며, 종양이 혈관과 같은 주요 장기 근처에 위치하는 경우, 돌출성 성장을 보이거나 5cm 이상으로 크기가 큰 종양, 4개 이상의 다발성 종양인 경우에는 환자의 상태 및 시술자의 경험에 따라서 선택적으로 시술을 시행합니다.
반면에 조절이 되지 않는 복수나 출혈 소인을 보이거나, 협조가 되지 않는 환자, 영상에서 종양의 위치가 잘 보이지 않는 경우, 급성간염 혹은 간성 혼수가 있는 환자에서는 해당 시술을 시행할 수 없습니다.

■시술 방법

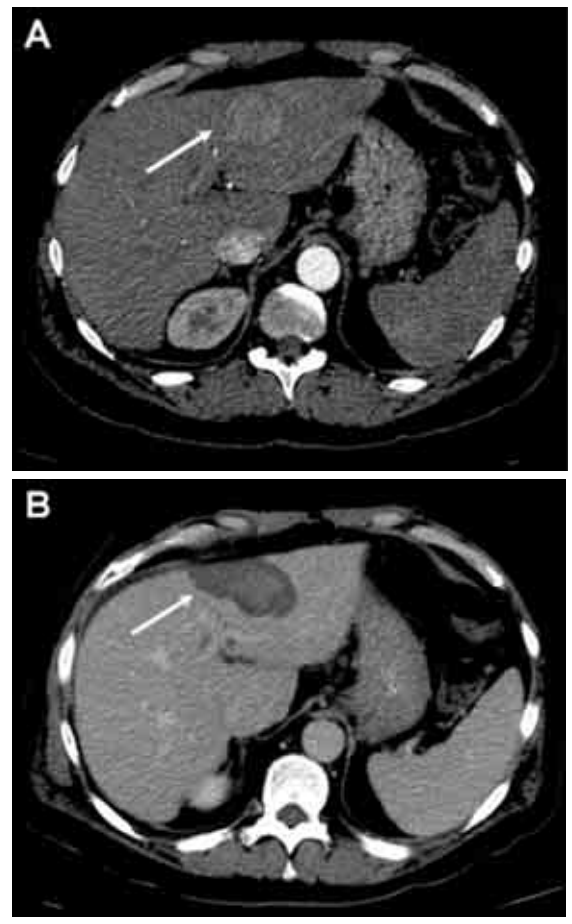
고주파 열치료는 전극을 삽입하기 전에 환자의 몸에 접지패드를 부착하고 초음파를 통해 종양을 확인한 뒤, 해당 부위에 국소마취를 하고 전극(바늘)을 삽입하게 됩니다. 이때 환자는 수면상태를 유지하기 위해서 약물을 주입하여 진통 및 진정을 시행합니다.
고주파 전극을 원하는 위치에 위치시킨 뒤에는 고주파 발생기의 전원을 가동시켜 치료를 시행합니다. 이 때 종양을 포함한 주위의 정상적인 간 조직 5~10mm를 포함하여 열치료를 시행합니다.



정상적인 간 조직을 포함하지 않고 종양에 대해서만 열치료를 할 경우, 종양의 재발 가능성이 매우 높습니다. 치료하는 중에는 초음파를 이용하여 시술의 적정성을 지속적으로 평가합니다. 간내의 종양 부위에 대한 열치료가 끝난 후에는 전극이 삽입된 경로를 통한 출혈이나 종양 파급의 가능성을 최소화하고자 전극이 삽입된 경로 또한 열치료합니다.
1회 열치료에 소요되는 시간은 7~15분 정도이며, 하나의 종양에서 대부분 1회 시행합니다. 그러나 종양의 크기가 크고, 1회의 치료로 완전한 치료가 불가능한 모양의 종양인 경우 2회 이상 시술을 시행할 수도 있습니다.
대부분의 환자는 1시간 내에 고주파 열치료가 종료되나, 여러 개의 종양을 치료하는 경우에는 1시간 이상의 시간이 걸릴 수 있으며, 시술의 난이도에 따라 시술 시간이 유동적입니다.
고주파 열치료를 시행한 후에, 환자는 보통 경미한 복부 통증이나 불편감을 느끼지만 대부분 약물로 증상이 조절됩니다. 시술 후 2~3일정도 입원한 상태에서 안정을 취하며, 특별한 문제가 없는 경우에 퇴원하게 됩니다.

■치료 후 관리 및 평가

고주파 열치료를 받은 환자는 시술 직후에 CT 촬영을 하여 종양과 주변의 간 조직이 잘 치료되었는지 확인하게 됩니다.



대다수 환자에서 1회 시술로 만족할만한 범위의 치료가 되나, 종양의 크기와 특성에 따라서 종양부위에 대한 치료가 충분하지 않을 수 있으며, 이러한 경우에는 시술자의 선택에 따라 당일이나 익일 재치료를 시행할 수도 있습니다.
퇴원 후에는 1개월 후에 CT나 MRI 등의 영상진단을 시행하여 충분히 치료되지 않은 부분이 있는지, 재발한 부분은 없는지 확인하고 필요한 경우 재치료를 시행합니다. 이후에는 약 3~4개월 주기로 CT나 MRI를 이용하여 추적검사를 하게 됩니다.

간암에 대한 고주파 열치료는 특정 기준의 간암(3cm 이하, 3개 이하, 시술을 진행할 수 있는 환자의 상태)에서 수술을 대체하는 1차적인 치료로 시행되고 있습니다. 열치료는 수술과 비교하여 환자의 통증이 적고, 회복기간 및 입원기간이 짧은 장점이 있으며, 시술 후 종양의 재발률이 수술과 비슷하거나 오히려 낮습니다 (5년 생존율 약 50% 이상). 최근에는 고주파열치료를 간암의 대표적인 보존적 치료인 간동맥 색전술과 병합하여 시행하는 복합적인 치료가 시행되고 있으며, 이를 통해 시술 성공율 및 환자의 생존율을 극대화하고 있어, 열치료는 간암의 비수술적 근치적 치료로서 주도적인 역할을 견지해나가고 있습니다.

일분교리

하느님의 모상인 인간 4

인간은 "선을 사랑하고 실행하며 악을 회피하라."고 촉구하는 도덕률을 따라야 한다. 이 법은 그의 양심 안에 울려 퍼진다. 원죄 때문에 본성에 상처를 입은 인간은 자유를 행사하는 데에서 쉽게 잘못을 저지르며 악으로 기우는 경향을 가지고 있다. 그리스도를 믿는 사람은 성령 안에서 새 삶을 누린다. 은총으로 자라고 성숙해진 도덕적 삶은 하늘의 영광 안에서 완성된다.

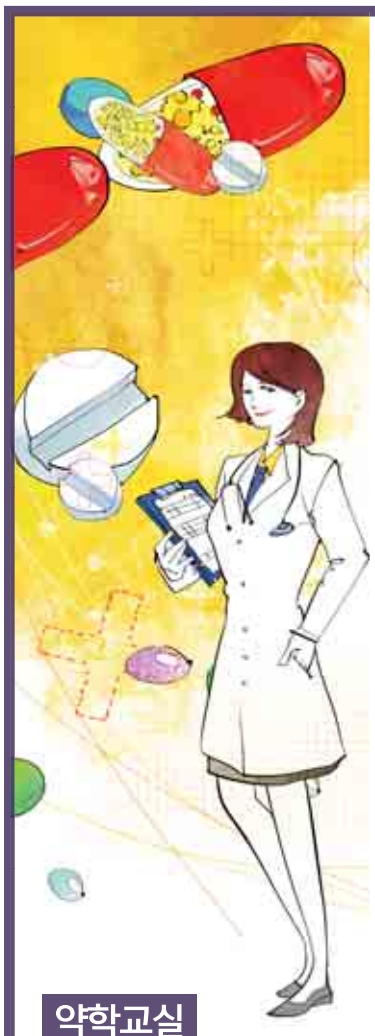
[가톨릭교회 교리서 1713~1715]

영상의학과 '채움봉사단'의 따뜻한 이웃사랑



본 병원 영상의학과는 채움봉사단이라는 이름으로 지역의 어려운 이웃을 위한 봉사를 월 2회 실천하고 있다. 지난 8월 25일과 9월 29일은 남부복지관의 소개로 인연을 맺은 조○○님께 정서지원차 말벗이 되어드리기 위해 방문하였다. 조○○님은 어린 시절 사고의 후유증으로 하반신이 불편한 데다 성인이 되면서 시력마저 나빠졌지만, 여전히 꿈과 열정이 대단하며 공부를 멈추지 않는 분이다.

성경TV의 애청자이기도 하신 조○○님은 말벗이 되고자 찾아간 봉사단원들에게 성경의 말씀을 들려주시며 오히려 삶의 방향을 잡는 데 큰 도움을 주신 감사한 분이다. 신행식 | 영상의학과



약학교실

약제부에서 알려 드리는 재미있는 약 이야기

어린이 약물복용 십계명

① 아세트아미노펜 성분을 확인하세요!

■ 아세트아미노펜이란?

통증을 가라앉히고 열을 떨어뜨리는 작용을 하는 성분으로, 감기약에 많이 사용됩니다. 두통약·진통제·생리통약에도 아세트아미노펜이 함유되어 있는 경우가 많습니다.

❖ 주의하세요!

아세트아미노펜을 과량 복용하는 경우 심각한 간손상을 일으킬 수 있습니다. 감기약과 함께 복용하는 다른 약물에 아세트아미노펜 성분이 포함되어 있는지 꼭 확인하세요.

[감기약 성분 예시]

· 아세트아미노펜 ----------	300mg
· 클로르페니라민말레인산염 -----	30mg
· 카페인무수물 ----------	2.5mg

* 아세트아미노펜 1일 최대용량 : 4000mg

② 항히스타민제와 효과가 겹쳐요!

■ 항히스타민제란?

콧물·재채기·가려움증 등을 완화시키는 약제로 감기약뿐만 아니라 알레르기성비염약·피부 두드러기약으로도 사용되고 있습니다.

자주 사용되는 항히스타민제	로라타딘, 세티리진, 클로르페니라민, 펙소페나딘

❖ 주의하세요!

항히스타민제를 과량 복용하면 졸음을 유발하여 운전 등 일상생활에 지장을 줄 수 있으며, 특히 노인은 더 많은 주의가 필요합니다. 감기약과 항히스타민제를 함께 복용할 경우 의사·약사에게 먼저 확인하세요.

③ 카페인 과량섭취를 주의하세요!

■ 카페인이란?

뇌를 각성시켜 일시적으로 집중력을 높이는 효과를 일으킬 수 있으며, 커피·녹차·콜라·초콜릿·에너지 음료 등 다양한 식품에 함유되어 있습니다. 감기약에도 카페인이 함유되어 있는 경우가 많습니다.



식품 종류		카페인 함량
캔커피	1캔	74mg
커피믹스	1봉	69mg
녹차 티백	1개	15mg
콜라 250ml	1캔	23mg
초콜릿 30g	1개	16mg
에너지음료 250ml	1캔	62.5mg

* 성인 카페인 일일 최대 섭취 권장량 : 400mg
* 자료출처 : 식품의약품안전처

❖ 주의하세요!

카페인 함량이 높은 식품을 감기약과 함께 드시면, 카페인을 과량으로 섭취하게 되어 가슴 두근거림·불면증 등 부작용이 나타날 수 있습니다.

♥ 감기약 복용 전 확인해 보세요!

- 두통약·진통제·생리통약을 복용하고 계신가요?
- 알레르기성 비염약·피부 두드러기약을 복용하고 계신가요?
- 복용하려는 피로회복제에 카페인이 함유되어 있나요?
- 커피·녹차·콜라·초콜릿을 즐겨 드시나요?

해당 사항이 있는 경우 의사·약사와 상담하세요!

출처 : 식품의약품안전처 온란인의약도서관, 한국의약품안전관리원

박성지 약사 | 약제부



자원봉사자 성지순례를 다녀와서

지난 10월 20일 병원의 보이지 않는 공로자인 자원봉사자 79명이 충남 홍성군 홍주성지로 성지순례를 다녀왔다. 초대교회를 연상케 하는 조그마한 성당에서 무릎을 마주 대고 앉아 미사를 드리는 모습이 초대교회 신자들의 삶을 연상케 하는 아름다운 모습이었다.

미사 후 높고 푸른 가을 하늘과 따뜻한 햇볕 아래 돗자리를 깔고 점심식사를 한 뒤 성지 해설자의 안내를 받아 묵상과 십자가의 길 기도를 하며 다섯 곳의 순교지와 감옥터·생매장터로 이어지는 1.5Km 순례길을 걸었다.

충청도에서 가장 많은 순교자를 탄생시킨 홍주성지를 다녀온 봉사자들은 환우들의 빠른 쾌유를 위해 기도하며, 더욱 기쁜 마음으로 봉사해야겠다고 다짐하는 기회가 되었다.

함은숙 코스탄자 수녀 | 자원봉사팀장

가을 향기 속에서 수술실 가족들과 함께한 시간

지난 9월23일 수술실 가족들은 순천만 갈대밭에 버려진 쓰레기를 줍는 봉사활동의 시간을 가졌다. 봉사활동이라는 명목 아래 전망대까지 걸음을 옮기며 가을의 정취를 만끽하고, 바람에 춤추는 갈대와 붉은빛으로 익어가는 가을의 산, 그리고 높고도 드넓게 펼쳐진 맑은 하늘은 우리에게 가을의 큰 울림을 주기에 충분했다.



우리나라 최대 갈대 군락이자 세계적인 희귀조류 서식지인 순천만 갈대밭은 과학적 중요성과 희귀성 등 뛰어난 생태계를 보유하고 있어 유네스코 생물권 보존지역으로 등재하기 위한 노력이 진행되고 있다고 한다. 이러한 노력이 결실을 맺기위해 오늘 하루지만 우리가 행한 작은 실천과 모두의 정성이 더 큰 기쁨으로 돌아오리라 기대해본다. 김성희 | 수술실

책임간호사 워크숍을 다녀와서

나뭇잎이 형형색색의 가을빛으로 물들어가는 단풍의 계절 10월을 맞아 본 병원 책임간호사들은 현장을 떠나 자연으로 워크숍을 다녀왔다.



이번 워크숍은 도심 밖에서 순천의 단풍을 함께 느껴보고자 송광사에서 시작하여 낙안읍성과 순천만 습지를 거쳐 순천만 국가정원으로 마무리되는 무박 워크숍이었다. 송광사의 울창한 숲속과 정원에 펼쳐진 꽃과 나무 사이를 걸으며 책임간호사라는 위치에서 나의 역할에 대해 깊이 생각해보는 소중한 시간을 보냈다. 또한, 간호현장에서 소통하고 공감하는 관리자가 되어 후배들을 이끌어 가겠다는 각오를 다시 한 번 되새겼다.

정미선 | 5B 병동

가을로 퀴즈

■ 아래의 퀴즈를 풀어주세요. 정답은 이번호 병원보 속에 있습니다.

정답자 5명을 추첨하여 **파리바게뜨 빵 교환권(1만원)**을 선물로 드립니다.
직원식당에 마련된 응모함에 **매월 말일까지** 넣어주세요.

1. 본 병원은 개원 ○○주년(1969. 11. 4)을 맞아 기념미사 및 기념식을 11월 3일(금) 4층 성심홀에서 개최하였다.
2. 본 병원 감염관리실은 10월 16일부터 4주간 올바른 손 씻기의 중요성을 알리기 위한 『손(手) ○○○ 선발대회』를 진행하였다.
3. 감기약에 많이 사용되며, 통증을 가라앉히고 열을 떨어뜨리는 작용을 하는 이 성분은?
4. 밭에서 나는 쇠고기라고도 불리며, 비교적 저렴하고 고단백, 저지방, 저칼로리인 이 식재료는?
5. 이번 달 병원보에 실리지 **않은** 기사는 무엇인가?
   ① 간암의 고주파열치료
   ② 우리 아이의 첫 번째 기부
   ③ 가족사진 공모전
   ④ 남승룡 마라톤 대회 전원 완주 성공!

11월호 가을로 퀴즈 정답

1.
2.
3.
4.
5.



수신 : 홍보팀　　소속 :　　직종 :

성명 :　　직통번호 :

가장 좋았던 기사 및 코너는?

독자의 목소리(여러분의 의견을 소중히 듣고, 반영하도록 노력하겠습니다.)

건강식단

저렴하지만 영양가는 높은 두부, 비지 요리!!





콩하면 생각나는 것이 "밭에서 나는 쇠고기"라는 말입니다. 또한, 다른 식재료에 비해 가격도 저렴하여 큰 부담 없이 즐길 수 있는 식재료이며 고단백, 저지방, 저칼로리 식품입니다. 콩에는 비타민 E가 풍부하여 항산화 작용에 도움이 될 뿐 아니라 콩에 함유된 지질은 대부분 불포화 지방산으로써 혈류개선에 도움이 됩니다.

이러한 콩을 가공한 좋은 식품이 두부와 콩비지입니다. 두부는 질 좋은 콩을 골라 콩을 불린 후 물을 조금씩 부으며 믹서에 갈아주는데 콩과 물의 분량은 2대 3의 정도가 적당합니다. 콩이 갈아지면 눋지 않도록 계속 저으면서 끓인 다음 천에 밭쳐 콩물을 걸러냅니다. 여기에 간수를 넣고 저어주면 서서히 응고되기 시작하는데, 이때 몽글몽글 생기는 것이 순두부입니다. 옛날에는 소금가마니에서 간수를 추출했다고 하지만, 요즘은 두부 만들기용 간수를 쉽게 구할 수 있습니다. 물이 빠질 수 있는 작은 구멍이 있는 틀을 준비합니다. 틀 안에 천을 깔고 몽글몽글 엉긴 순두부를 넣은 다음 천으로 싸서 뚜껑을 덮은 후 무거운 돌을 얹어 물기를 빼면 비로소 맛있는 두부가 완성됩니다. 두부를 만드는 과정에서 콩물만 빼고 남은 것이 바로 비지인데, 여기에도 콩의 영양가가 고스란히 들어있습니다. 하지만 두부에 비해 콩비지는 반나절만 지나도 쉽게 상할 수 있기 때문에 보관에 주의가 필요합니다.

▶겨울철 굴과 어울리는 굴두부찌개

[재료] 두부 1/2모, 굴 200g, 소금, 새우젓, 쪽파, 청고추 1.2개, 홍고추 1/2개

1. 굴은 껍질이 있는지 확인하면서 소금물에 살살 씻어 준비한다.
2. 쪽파는 3cm 길이로 썰어 준비한다. 청홍고추는 어슷썬다.
3. 냄비의 물이 끓으면 두부를 넣고 소금으로 간을 한다. 이때 소금간은 아주 조금만 한다.
4. 두부를 넣고 다시 물이 끓으면 준비한 굴을 넣고 새우젓으로 나머지 간을 한다. 그 뒤 쪽파, 청홍고추를 넣어주면 간단한 겨울철 국이 완성된다.

[Tip. 기호에 따라 무, 애호박을 추가할 수 있다.]

▶콩비지전

[재료] 콩비지, 찹쌀가루, 소금, 후추, 다진마늘, 쪽파, 당근, 계란

1. 콩비지가 익었을 때 분리되지 않도록 찹쌀가루를 섞어준다. (콩비지 2 : 찹쌀가루 1) 이때 찹쌀가루가 없다면 쌀가루, 밀가루를 이용해도 괜찮다.
2. 1의 반죽에 잘게 다진 쪽파, 당근을 넣은 후 계란옷을 입혀 주면 쉽게 먹을 수 있는 콩비지전이 된다.

▶콩비지 샐러드

[재료] 콩비지, 삶은 메추리알, 오이, 양상추, 파프리카, 토마토

[드레싱 소스] 마요네즈 2 : 머스터드 1 : 파인애플 통조림(소) 1캔 갈아서, 소금

1. 오이는 어슷썰어 준비한다. 파프리카는 채썰어 준비한다. 토마토, 메추리알은 반으로 잘라 준비한다. 양상추는 깨끗이 씻어 먹기 좋은 크기로 준비한다.
2. 드레싱 소스를 만든 후 콩비지를 섞는다. 이때 소스는 충분히 섞는 것이 중요하다. 자칫 콩비지가 소스를 흡수하여 먹을 때 퍽퍽한 느낌이 날 수 있기 때문이다.
3. 준비된 채소 위에 2의 콩비지를 얹으면 한 끼 식사로도 손색없는 샐러드가 완성된다.

김진아 영양사 | 영양팀

박춘숙 소장 외 미화부 직원 일동 성가롤로자선회에 후원금 전달



본 병원의 환경미화 개선을 담당하는 서한실업의 박춘숙 소장 외 미화부 직원들이 주변의 어려운 이웃을 돕고자 한마음 한뜻으로 모은 후원금 백만 원을 10월 31일 성가롤로자선회에 기탁하였다.

원내향 | 사회복지팀

230호 10월 가을로퀴즈정답 & 당첨자(5명)

강미주 | 어린이집
김두현 | 경비팀
김영희 | MICU
양은실 | 8B
성경은 | 8B

1. 12월부터 본 병원 3A병동에서 운영 예정으로, 보호자나 간병인 없이 간호 전문인력이 24시간 입원환자를 돌봐주는 입원 서비스를 무엇이라 하는가? **간호간병통합서비스**
2. 지난 9월 12일 영양팀은 1층 로비에서 당뇨, 심혈관계 질환 등 기저 질환이 있거나 관심이 있는 내원객을 대상으로 **치료식** 바로알기 캠페인을 진행하였다.
3. 위의 내용물이 식도로 역류하여 일으키는 불편한 증상이나 합병증이 발생한 상태를 의미하는 이 질환 무엇인가? **위식도 역류질환**
4. 당도가 높고, 암과 심장질환을 예방하는데 탁월한 폴리페놀 성분을 함유하며 과육의 80%가량이 수분이라 수분섭취에도 좋은 과일의 이름은? **망고**
5. 이번 달 병원보에 실리지 **않은** 기사는 무엇인가?
   ① 우리 아이의 첫 번째 기부
   ② 감염소식지 창간호 발행
   ③ 내과계중환자실 축복식 거행
   ④ 개원 48주년 기념 심장의 날 행사 개최

성가롤로병원 백내장 수술비 지원사업 "밝은 세상 만들기"

1. **대 상 자 :** 백내장 질환이 있는 성인 및 어르신 건강보험 기준중위소득 120% 이하
2. **지원인원 :** 50명
3. **지원내용 :** 백내장 수술비 및 검진비 전액(원외약제비는 본인부담)
4. **지원기간 :** 2017년 1월~12월(50명 도달 시 사업 종료)
5. **접수 및 문의 :** 사회복지팀 ☎ 061)720-6951~2

추천도서

어른을 위한 그림 동화 심리 읽기



출처 : 교양인 출판사

1971년 스텐포드 대학 심리학과에서는 지원자들의 역할을 죄수 그룹과 간수 그룹의 두 그룹으로 분류한 뒤 모장소를 감옥으로 개조해 각본 없는 실험을 한 적이 있었다. 처음엔 서로 자신의 역할에 어색해하였지만 얼마 지나지 않아 간수 그룹이 선을 넘는 과도한 폭력행사를 하고 죄수 그룹에서 희생자가 속출하게 되자 실험을 강제 종료할 수밖에 없었다고 한다. 이 실험은 인간의 내면에 잠재되어 있는 가장 추악한 본능을 일깨운 인류역사상 최악의 실험 중 하나로 여겨진다.

개인적으로는 지극히 평범하고 착했던 사람이, 자신에게 주어진 작은 권력을 이용해 얼마나 잔인하게 갑질을 해댈 수 있는지 여실히 보여준 실험이었기 때문이다. <스텐포드 프리즌 익스페리먼트>라는 이름으로 영화화가 되기도 했다.

사람의 생명을 다루는 직업이어서인지 의사들 세계의 상하관계에서는 도제식의 분위기가 강하다. 그러다 보니, 최근까지도 불미스러운 갑질 행태가 보도되곤 한다. 나의 레지던트 수련 시절을 돌이켜 봐도 낮은 년차 시절은 만만치 않은 갑질에 시달렸던 기간이었다. 인격적 모독을 당하는 건 일상이었고, 그런 분위기는 당연한 것처럼 아래 년차에게 전달되었다. 그 시간, 그 공간에 있었기에 가능했던 불가사의한 에피소드를 되돌아보면 집단 구성원들의 무의식 속에 자리한 두려움, 광기 등 여러 가지들에 대한 생각을 하게 된다. 우리들 각자의 무의식 속에는 우리가 알지 못한 채로 전승되어오는 집단의 무의식들이 숨죽이며 숨어있을지 모를 일이다. 프로이드와 결별한 후 자기만의 독자적인 아성을 세웠던 칼 구스타브 융은 인간 심성에는 개인적 특성을 가진 무의식 너머에 집단적 무의식의 층이 있음을 확인하였다. 그림형제(야코프 그림 과 빌헬름 그림)의 동화는 인류 보편적인 원초적 행동들의 많은 원형이 녹아 있는 민담에 기초하여 태어났다.

독일의 동화작가인 그림형제는 본래 법률을 공부하는 사람들이었고, 민간에 전승되는 설화들에 관심을 가지고 연구하다가 일부는 수정하고 창작을 더해 <어린이와 가정을 위한 옛날이야기>를 냈다. 이 책에는 우리에게도 익히 알려져 있는 <헨젤과 그레텔>, <빨간 모자>, <라푼젤>, <백설공주>, <노간주나무>, <재투성이 신데렐라> 등의 동화가 수록되어 있다. <그림동화 심리 읽기>를 읽다 보면 놀라울 정도로 깊고도 자세한 드레버만의 분석에 감탄하게 될 것이다. 그는 심층심리학적 동화 읽기의 대가이다. 평범한 곡이 편곡을 거쳐 화려하게 재탄생하듯, 그림형제의 동화들은 헐리웃의 대자본 속에서 각색되고 아름다운 스토리로 변신되어 우리들 눈앞에 나타났었다. 여기에 익숙해진 기억으로 그림형제의 원작 동화를 읽어보면 굉장히 충격적인 내용이 많다. 디즈니 만화영화 <백설공주>만 알고 있던 사람들은 원작이 품고 있는 근친관계와 살해 그리고 시체유기 등의 내용에 아연실색할 것이다. 독일 게르만 민족은 거칠고 잔인한 수렵생활을 하며 살았는데, 원초적인 감성이 반영된 이야기들이어서 현대의 관점에서 보면 잔인한 묘사가 많다. 그림동화는 낭만주의 동화가 지닌 허황된 내용과는 달리 시대가 흘러도 변하지 않는 사람들의 신념을 전한다. 신학자이기도 한 드레버만은 성서에 나오는 기적들을 상징과 비유로 받아들일 것을 주장하기도 했는데 이로 인해 1992년 신부직에서 파면당하기도 했다. 평화운동가로서 왕성히 활동하였으며 2007년에 '에리히 프롬 상'을, 2011년에는 '알베르트 슈바이처 상'을 받았다. 이 책은 인간에 대한 따뜻한 시선과 놀라운 문학적 상상력, 심리학과 철학, 그리고 신학을 넘나드는 인문서로 평가받고 있다.

강창구 과장 | 산부인과

병원 발전기금 기부자

(2017. 10. 1 ~ 10. 31)

변재웅, 최현순, 최임순, 김정희, 이정화, 이수옥, 김수현, 류상완

* 이 외 매월 발전기금을 약정해 주신 분들께도 감사드립니다.

우리 아이의 첫 번째 기부



아이가 더 이상 가지고 놀지 않는 장난감이 있다면 장난감 기부로 아이와 함께 나눔을 실천해 보아요!

- 끼우고 연결하는 블록(작은 레고 제외)
- 동물, 사람, 사물모형의 자석 장난감
- 마트, 화장대, 목욕놀이 등 역할놀이
- 소리나는 장난감이나 책
- 보드게임, 낚시게임 등

[문 의 : 소아치료실(720-2263)]



문화건강교실안내

당뇨교실

· 일 시 : 매주 목요일(오후3시)
· 장 소 : 본 병원 4층 IRB회의실
· 문 의 : 내분비대사과

원고모집

"여러분의 참여를 기다립니다."

병원 안팎에서 일어나는 아름다운 이야기를 함께 나누지 않으시렵니까?

희망과 믿음을 키워주는 삶의 체험을 글이나 사진에 담아 언제든지 보내주세요.

채택된 원고에 대해서는 소정의 고료를 드립니다.

독자 여러분의 아름다운 사연을 기다립니다.

[문의 : 홍보팀 | e-mail : stcarolloinfo@naver.com]

QR코드를 인색해 보세요.

성가롤로병원의
더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.
www.stcarollo.or.kr

www.facebook.com/stcarollohospital

성가롤로병원 발전기금 후원안내

"여러분의 따뜻한 사랑과 정성을 기다리고 있습니다."

성가롤로병원은 비영리 재단법인으로서 여러분의 귀중한 정성으로 예수성심의 사랑실천, 최상의 진료와 서비스, 지역의료의 리더양성을 위해 정진하며 불우환자의 지원과 지역민의 보건향상에 기여하고자 합니다.

기금의 투명한 관리를 위해 발전기금위원회와 규정 제정으로 투명하고 엄격한 절차에 따라 기금을 운영관리함으로써 기부자님들의 고귀한 뜻을 실현해 나가겠습니다.

■ 발전기금 후원 계좌 | 예 금 주 : (재)천주교까리따스수녀회
광주은행 : 700-107-500533
농 협 : 317-0005-2620-81

■ 후원문의 | 재무경리팀 ☎ 061)720-6420~1

■ 후원 해 주시는 분에게는 세제감면 혜택을 받을 수 있는 기부금 영수증을 발급해 드립니다.(법인 포함)

"성가롤로병원과 함께해 주셔서 감사합니다."

성가롤로병원 외래 및 선택진료 안내

대표전화 061)720-2000, 종합안내 061)720-2500, 응급의료센터 061)720-2070, 암센터 061)720-6900

♥ 표시는 선택진료가 가능한 의료진입니다. 진료일정은 2017년 11월 1일까지 기준이며 병원 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

진료과		과장명	선택진료	전문 진료 분야	진료일 오전 / 오후
가정의학과 720-2160		정종승		일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 호스피스 케어, 가족주치의 치료, 비만	월수금/화목
		최현정		일반내과질환, 만성피로, 갱년기질환, 건강증진, 가족주치의 치료, 항노화	화목/월수금
건강진단센터	종합검진 720-2180	박병록		선택정밀건강진단 : 소화기, 심혈관, 폐질환, 뇌, 갑상선, PET/CT, 암정밀, 여성·남성 정밀검진 특성화 MDCT : 특성화기본, 폐·심장, 뇌·경동맥 추가선택검사 : 초음파, 골밀도, MRI, CT, PET/CT	월~금
		김종수		건강진단 초음파	월~금
		정종승		종합건강진단 전반	월~금
		최현정		종합건강진단 전반	월~금
	일반검진 720-2164	김현실		일반건강진단 전반(건강보험공단검진)	월~금/월화수금
내과	내분비대사내과 720-6160	김정민	♥	당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환	월~금/월수금
		강미연		당뇨병, 갑상선, 뇌하수체, 부신질환	월~금/월화목
	소화기내과 720-6161~3	김호동		간질환, 위장질환, 내시경	화목
		김도현	♥	간질환, 위장질환, 내시경, 간담도질환	월수
		황유정		간질환, 위장관질환, 내시경	월목
		진석재		소화기내과질환	수금
		나상돈		소화기내과질환	화금/월화
	순환기내과 720-6228~9	조장현	♥	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 인공 심장박동기, 심근심낭 대동맥질환, 말초혈관질환, 심장판막질환, 심장줄기세포치료법, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	월수목금/월
		김수현		말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 허혈성 심질환, 고혈압, 고지혈증	화수목/목금
		이민구	♥	관상동맥질환(심장혈관 중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥, 고혈압, 실신	월화목금/화
		강원유		관상동맥질환(심장혈관중재시술), 말초혈관질환, 심장판막질환, 심부전증, 부정맥	월화수금/수
		김재민		관상동맥질환(심장혈관중재시술), 심부전증, 고혈압, 실신, 이상지질혈증	화수목금(*오전만)
	신장내과 720-6167	이종효		사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	화수목
		김병기		사구체신염, 신증후군, 만성신부전, 투석치료, 전해질 이상	월금
	혈액종양내과 720-2150	김민지		혈액종양질환	월~금/월수금
	호흡기내과 720-6164	양재범		호흡기질환	월~금/월화목
		김건우		호흡기질환, 천식, 비염, 두드러기, 약물·음식물 알레르기, 면역치료, 만성기침, 아토피피부염	월~금/월수금
마취통증의학과 통증클리닉 720-6316		김명원	♥	통증치료, 마취	전일
		김대희		통증치료, 마취	
		허현언		통증치료, 마취	
		김밝네		통증치료, 마취	
		안상순		통증치료, 마취	
방사선종양학과 720-6900		최치환		방사선 치료	월~금
병리과 720-6220		이영직		조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프렙검사	월~금
		김영희		조직병리검사, 세포병리검사, 분자병리검사, 셀프렙검사	월수금
비뇨기과 720-2280		김건평		요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월화목
		손경철		요로결석, 소아비뇨, 배뇨장애, 전립선질환, 요로감염	월수금
산부인과 720-2230, 2239		나재형	♥	고위험산모, 복강경수술, 여성암조기진단 폐경기관리, 일반부인종양 진단 및 치료	화목(*금 격주)
		강창구			월수(*금 격주)
		김호준			월수(*금 격주)
		최효성			화목
성형외과 720-2250		최영균		미용성형클리닉, 재건성형	월~금(*오전만)
소아청소년과 720-2240		양동규		일반소아청소년과	월~금
		박병배		일반소아청소년과	월~금
신경과 720-2170, 2179		한형석		두통, 뇌졸중, 치매, 어지럼증, 파킨슨병, 일반신경과질환	월화수목/월수
		조은미			월화수금/화목
		신대수			월화목금/월화수금
		조재훈			월수목금/월화목금
신경외과 720-2140		김은성		뇌혈관질환, 척추질환, 일반신경외과질환	월수목/목
		옥영철		뇌혈관질환(뇌동맥류), 뇌외상	화수
		정승훈		뇌혈관외과학, 두부외상	월화목/월 (*금 외래문의)
안과 720-2220		김경진		백내장, 녹내장, 당뇨망막병증, 황반변성, 망막질환, 외안부, 성형안과(눈물길, 안검하수 및 눈꺼풀질환)	월~금
영상의학과 720-6118		전동권	♥	근골격영상의학, 유방영상의학, 심장혈관영상의학	월~금
		주정현		신경두경부영상의학,	월~금
		김영민		흉부영상의학, 유방영상의학	월~금
		정태석		복부영상의학,	월~금
		박아림		신경두경부영상의학, 유방영상의학	월~금
		임성주		인터벤션영상의학, 복부영상의학	월~금
외과 720-2270		김명호	♥	위암, 대장항문질환, 일반외과질환	월수/수
		김태균	♥	위암, 대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화금/화목
		조상혁		대장항문질환, 복강경수술, 일반외과질환	화/화
		성진식		간담췌, 위, 내시경갑상선수술, 복강경수술, 일반외과질환	월목/월목
		송영주		유방암, 갑상선암, 양성질환	월목/월금
		김광용		위암, 복강경수술	수금/수금
응급의학과 응급의료센터 720-2070		김 철		응급의학 (24시간 진료)	전일
		김욱진			
		김칠성			
		노재훈			
		최인철			
		김지주			
		서정우			
		류현욱			
		성화용			
		이두환			
		이정주			
이비인후과 720-2210		최지영		두경부종양, 음성질환, 비부비동염, 코골이, 중이염, 어지럼증, 소아이비인후과	월수금
		박도회		비염, 축농증, 외비기형, 부비동 내시경수술, 코성형, 양성종양, 소아이비인후과	월화목
		김정석		알러지비염, 비부비동염, 코골이, 난청, 어지럼증, 소아이비인후과	화~금
재활의학과 720-2260		김주용		중추신경계질환, 재활치료(뇌졸중, 뇌손상, 척추손상) 근골격계 재활치료, 언어재활, 연하장애재활	월화목금/월~금
정신건강의학과 720-2290		강 일		우울증, 불안증, 불면증, 치매, 일반정신과질환	월~금/월~목
정형외과 720-2130, 2136		박진영		수부외과, 미세수술, 골절 및 탈구	화수/월목
		정우철		고관절, 슬관절, 스포츠 손상, 관절염, 인공관절 치환술, 관절경수술	월목/월금
		김세진		견관절, 주관절, 스포츠손상, 관절경수술, 인공질환치환술	화금/화수
		허순호		족부, 족관절, 슬관절, 척추질환 및 외상	목금/화목
		함동훈		척추질환 및 골절, 스포츠 손상	월수/수금
진단검사의학과 720-6243		김영휴		혈액학, 수혈의학, 임상화학, 면역혈청, 임상미생물학, 분자생물학, 바이러스학	월~금
치과 720-6210		마주리		치주치료, 임플란트, 일반치료 진료, 보철치료	월~금/월수목
피부과 720-6270		최달용		일반피부질환	월~금
핵의학과 720-2191		최기철		전신암 진단, 조기암 및 전이암 진단	월~금
		허영준		순환기핵의학, 뇌신경핵의학, 소아핵의학, 종양핵의학 비뇨생식핵의학, 내분비핵의학, 근골격계핵의학	월~금
호스피스 완화의료 720-6070		김명호		호스피스 완화의료	월수금
		김호준			화
		최효성			목
흉부외과 720-6230		류상완	♥	심장판막질환, 대동맥질환, 하지동맥질환, 관상동맥질환수술	수/월~목
		김성룡		폐, 식도암질환, 종격동질환, 기흉, 최소침습적 폐암수술	월목
		범민선		폐, 식도질환, 종격동질환, 기흉, 다한증, 흉부외상, 동정맥루, 하지정맥류	화수 (*금 외래문의)

♥선택진료시행안내

성가롤로병원은 2012년 10월부터 환자편의 도모와 양질의 의료 서비스 제공을 위하여 의료법 제46조에 의거하여 선택진료제도를 시행한다.

♥선택진료란?

선택진료는 환자에게 특정의사를 선택하게 함으로써, 질 높은 의료를 제공하고 전문적 치료와 향상된 서비스를 드리기 위한 제도로써, 전문의 자격취득 후 10년이 경과하거나, 대학병원의 경우 조교수 이상의 의사를 선택하여 진료를 받는 제도이다.

▶**선택진료 대상환자** : 신환(진찰료)
▶**선택진료 대상환자 유형** : 국민건강보험·산업재해보상보험·자동차보험 환자
▶**선택진료 신청방법** : 외래진료 및 입원과 관련하여 선택진료를 받고자 하는 분은 '선택진료 신청서'를 작성하여 접수창구에 제출하면 됩니다.
▶**선택진료 추가비용 항목과 산정기준** : (선택진료에 관한 규칙 제5조 3항의 산정기준)
- 진찰료 : 국민건강보험 진료수가 기준 40% 이내
- 검사료 : 국민건강보험 진료수가 기준 30% 이내
- 마취료 : 국민건강보험 진료수가 기준 50% 이내
- 방사선치료 : 국민건강보험 진료수가 기준 30% 이내
- 처치 , 수술료 : 국민건강보험 진료수가 기준 50% 이내
- 방사선 혈관촬영 : 국민건강보험 진료수가 기준 60% 이내

▶**선택진료 관련문의** : 선택진료와 관련하여 문의사항이 있을 경우 원무과 직원의 안내를 받으시기를 바랍니다.